

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АНО ДПО «СПб УПК и ПП»
И.В. Кудрявцева
от 20 сентября 2018 г.



**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
по специальности: Гериатрия
цикл: Антивозрастная медицина. Избранные вопросы**

Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации является удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, профессионального развития специалистов, обеспечение соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды. Программа повышения квалификации направлена на совершенствование имеющихся компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей - врачи-геронтологи, терапевты стационаров, диспансеров и лечебно-профилактических учреждений.

Трудоемкость освоения: 36 академических часа.

Требования к слушателям - лица, имеющие высшее образование – специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия".

Форма обучения – заочное обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Антивозрастная медицина. Избранные вопросы»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Общее кол-во часов	Лекция	Практика (самост. раб)	Форма контроля
1.	Понятие о синдроме преждевременного старения	6	6	-	Промежуточный контроль (тест)
1.1	Антивозрастная медицина – новое направление	1	1	-	
1.2	Старение физиологическое и преждевременное	2	2	-	
1.3	Общие закономерности старения органов и систем	2	2	-	
1.4	Научные подходы к продлению жизни	1	1	-	
2	Превентивная гериатрия (антивозрастная медицина)	4	4	-	
2.1	Саркопения.	1	1	-	
2.2	Патология кожи в старших возрастных группах	2	2	-	
2.3	Индивидуальные программы, учитывающие сезонные факторы	1	1	-	
3	Преждевременное старение систем организма, диагностика и лечение	14	12	2	

3.1	Преждевременное старение	2	2	-	Промежуточный контроль (тест)
3.2	Кровь как геротропия ткань-мишень	2	2	-	
3.3	Исследование сердечно- сосудистой системы	3	2	1	
3.4	Мелатонин – молекулярный маркер старения	2	2	-	
3.5	Скрининг возрастного андрогенного дефицита	2	2	-	
3.6	Особенности диагностики внутренних болезней	3	2	1	
4	Принципы профилактики синдрома преждевременного старения	8	8	-	
4.1	Обзор современных пептидных и непептидных биорегуляторов	1	1	-	
4.2	Синдром мальнутриции	2	2	-	
4.3	Синдром недостаточности питания	1	1	-	
4.4	Предупреждение старения	2	2	-	
4.5	Культура питания и профилактика старения	1	1	-	
4.6	Культура движения	1	1	-	
	Итоговая аттестация	4	4	-	Тестирование
	ИТОГО	36	34	2	